

Navodilo za paciente, ki jemljejo zdravilo

MAREVAN, MARCUMAR, SINTROM, SYNCUMAR

Zdravnik vam je predpisal antikoagulacijsko zdravilo, s katerim preprečujemo nastanek možganske kapi ali zdravimo globoko vensko trombozo in pljučno embolijo.

Ko uvedemo zdravljenje, prejmete izvid, na katerem so navedeni: kontrolne vrednosti INR, dnevni odmerek zdravila in datum naslednje kontrole. Namen rednih kontrol je, da imate ustrezno urejeno antikoagulacijsko zdravljenje, in da se izognemo stranskim učinkom. Na dan preiskave in odvzema krvi **NI** potrebno, da ste **TEŠČ!**

Da bo zdravljenje varno in uspešno, morate upoštevati spodnja navodila:

JEMANJE ZDRAVILA

Zdravilo jemljite **REDNO** po predpisani shemi, vsak dan ob istem času in v enkratnem odmerku: popoldan ali zvečer.

Če ste pozabili vzeti zdravilo, ga vzemite takoj, ko se spomnite.

Nikoli ne prenehajte jemati zdravila, ne da bi se pred tem posvetovali z vašim zdravnikom v antikoagulacijski ambulanti.

PREHRANA

Uživajte uravnoteženo, zdravo prehrano. Jeste lahko vse vrste zelenjave, le **KOLIČINA** naj bo čez vse leto čim bolj enakomerna. Priporočamo, da dnevno zaužijete gostinsko porcijo zelenjave. Najbolj enakomeren naj bo vnos zelene zelenjave (kapusnice, solata, peteršilj, zeleni in metin čaj ...) in drobovine, saj ta živila lahko zmanjšajo učinek antikoagulacijskega zdravila. Svetujemo zmerno uživanje sadja, bogatega z vitaminom C (citrusi).

Če se boste odločili za kakršnokoli dieto ali spremembo v načinu življenja, se pred tem posvetujte v antikoagulacijski ambulanti. Ne začnite jemati nobenih rastlinskih ali vitaminskih pripravkov, ne da bi se prej posvetovali s farmacevtom ali zdravnikom v antikoagulacijski ambulanti.

Izogibajte se prevelikemu vnosu alkohola, dovoljene so majhne količine, na primer 1 dl vina dnevno.

PRIPRAVA NA OPERATIVNI POSEG

Zdravnika, ki bo poseg opravil, morate opozoriti, da jemljete antikoagulacijsko zdravilo (pokažite mu izvid antikoagulacijskega zdravljenja) ter si pridobite datum posega!



Pred vsakim kirurškim in drugim invazivnim posegom (gastroskopije, kolonoskopije, odstranitve znamenj, puljenje zob ...) pridite v antikoagulacijsko ambulanto vsaj pet dni pred načrtovanim datumom posega, da vas bo lahko zdravnik nanj ustrezno pripravil. Upoštevajte navodila, ki jih dobite v svoji antikoagulacijski ambulanti.

ČE SE POJAVI KRVAVITEV

V primeru krvavitve se vedno posvetuje z zdravnikom, preden ukinete zdravljenje z antikoagulacijskim zdravilom.

Majhne krvavitve (iz nosu, v očesno veznico, iz dlesni, v kožo, podkožje, mišičje): poskušajte zaustaviti krvavitev navzven – pritisk na rano, hladni obkladki; nato čim prej pridite ali pokličite v svojo antikoagulacijsko ambulanto.

Velike krvavitve (iz prebavil, iz sečil, iz rotil, v možgane): potreben je **TAKOJŠNJI** pregled pri osebnem zdravniku oziroma v urgentni službi. Kasneje lahko sami ali vaši svojci obvestijo antikoagulacijsko ambulanto o krvavitvi.

Če med zdravljenjem padete ali se poškodujete, zlasti če se udarite v glavo, poiščite nujno medicinsko pomoč.

POMEMBNO JE TUDI:

- da svojega zdravnika v antikoagulacijski ambulanti obvestite o vseh zdravilih, ki jih trenutno jemljete, ter mu poveste, če kakšno zdravilo jemljete na novo, tudi zdravila, ki jih kjerkoli kupite brez recepta;
- da obvestite vsakega zdravnika, da jemljete antikoagulacijsko zdravilo;
- v primeru bolezni (bruhanje in driska, ki vodita v izsušitev, okvara v delovanju ledvic, okvara v delovanju jeter, poslabšanje srčnega popuščanja) je pomembno, da **TAKOJ** pridete v svojo antikoagulacijsko ambulanto na predčasni pregled.

Priporočamo vam, da ta navodila shranite, da vam bodo dosegljiva vedno, ko se boste znašli v dvomih, kako ravnati v opisanih situacijah.

Kardiološki oddelek
Telefon: 03 423 35 73
Kataloška oznaka: IKF-08